

[miyamori_75]

活動タイトル	ゼロカーボン講座 i n 苫前
実施日	令和5年（2023年）11月26日（日）13:30～16:00
場所	苫前町公民館（苫前町字古丹別187番地の15）
対象数	24人
内容	<p>＜実施概要＞</p> <p>苫前町公民館主催（留萌振興局共催）のゼロカーボン講座において、先ず留萌振興局環境生活課の山崎さんから「ゼロカーボンについて」の動画と説明があり、その後の「省エネ節電クッキング」の実習と「実践！おうちで省エネ」講話の講師を担当しました。参加者は、公民館講座として募集した定員24名（定員を超える応募があったとのこと）、中高生から親子、60～70代の男女様々な年代の方々に受講いただきました。エコクッキングのメニューは、保温調理でご飯を炊いておにぎりを作る、ホタテクリームシチュー（保温調理）、苫前町の特産物を使った鮭とかぼちゃのチーズホイル焼き（保温調理）。保温調理の待ち時間（20分程度）に「実践！おうちで省エネ」をテキストとして、家庭での省エネルギーのポイントをお話ししました。</p> <p>＜配布資料＞①「実践！おうちで省エネ」（北海道経済産業局） ②省エネ・節電クッキングレシピ（添付資料） ③北海道「ゼロチャレ家計簿」チラシ ④北海道環境財団「断熱リフォーム支援補助金」チラシ</p> <p>＜感想＞</p> <p>2か月前のZOOMによる留萌振興局、苫前町公民館との打ち合わせと、当日の公民館、振興局メンバーの協力により、参加者全員で実習する省エネクッキング体験講座を無事に実施することができました。参加者の方々には、家庭の省エネルギーの学びと省エネクッキングを楽しんでいただけたと思います。</p>
実施写真等	